



Заведующий детского сада №23


Карасева О.С.**МЕНЮ - 10**

На 21 марта 2025г.

Завтрак**Ясли 1-3****Сад 3-7**

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	140/3	185,66	180/3	233,10
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10

II Завтрак

1.	Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00
----	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из свеклы отварной отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
2.	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	72,05	180/10/5	79,60
3.	Котлеты рыбные с маслом сливоч.	50/2	102,20	70/3	144,36
4.	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16	130	163,28
5.	Кисель	150	62,70	180	75,24
6.	Хлеб Ржаной (ясли, сад)	35	69,30	45	89,10
7.	Хлеб Пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1	Ряженка	150	76,00	180	91,80
---	---------	-----	-------	-----	-------

Ужин

1.	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38	200	268,50
2.	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38
3.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
		Итого за 10 день	1338,89 (ккал)	Итого за 10 день	1674,72 (ккал)